

**Частное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Учебно-курсовой комбинат «Знание»»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Н.О. Шевченко
Н.О. Шевченко

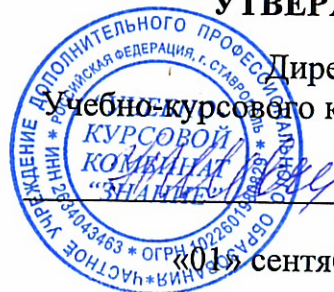
01 сентября 2022 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ПРОГРАММА**

«Оказание первой помощи пострадавшим»

г. Ставрополь
2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:



Директор

Учебно-курсового комбината «Знание»

Н.О.Шевченко

«01» сентября 2022 г.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Наименование дополнительной общеобразовательной программы:	Оказание первой помощи пострадавшим
Цель:	Сформировать у обучающихся компетенции, направленные на приобретение знаний и умений по оказанию первой помощи пострадавшим путем расширения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации
Категория слушателей:	Руководители, специалисты и рабочий персонал организаций
Срок освоения программы:	8 часов
Форма подготовки:	Очная, очно-заочная
Режим занятий:	10 академических часов (8 астрономических часов) в день

№ п/п	Наименование раздела, дисциплин (модулей)	Кол-во часов
Часть 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ПРОИЗВОДСТВЕ		
1	Правовые основы оказания первой помощи	15 мин.
1.1	Понятие первой помощи	5 мин.
1.2	Юридические аспекты оказания первой помощи пострадавшим	5 мин.
1.3	Краткие сведения о строении организма человека	5 мин.
2	Организационные основы оказания первой помощи	30 мин.
2.1	Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь	5 мин.
2.2	Современные наборы средств и устройств для оказания первой помощи	5 мин.
2.3	Универсальный алгоритм оказания первой помощи	5 мин.
2.4	Способы извлечения и перемещения пострадавшего	5 мин.
2.5	Правила личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи	5 мин.
2.6	Основные правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб	5 мин.
Часть 2. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОТСУТСТВИИ СОЗНАНИЯ, ОСТАНОВКЕ ДЫХАНИЯ И КРОВООБРАЩЕНИЯ		
3	Оказание первой помощи при отсутствии сознания	30 мин.
3.1	Потеря сознания, причины и симптомы	5 мин.
3.2	Первая помощь при потере сознания.	5 мин.
3.3	Практические занятия	20 мин.
4	Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации	40 мин.
4.1	Алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации	5 мин.
4.2	Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий	5 мин.
4.3	Показания к прекращению сердечно-легочной реанимации	5 мин.
4.4	Мероприятия, выполняемые после прекращения сердечно-легочной реанимации	5 мин.
4.5	Практические занятия	20 мин.
5	Оказание первой помощи при попадании инородного тела в дыхательные пути	30 мин.
5.1	Первая помощь при попадании инородного тела в дыхательные пути	5 мин.
5.2	Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему и беременной женщине	5 мин.
5.3	Практические занятия	20 мин.
Часть 3. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ НАРУЖНЫХ КРОВОТЕЧЕНИЯХ И ТРАВМАХ		
6	Оценка состояния пострадавшего	45 мин.
6.1	Подробный осмотр пострадавшего	5 мин.
6.2	Понятие о травматическом шоке, причины и признаки	5 мин.
6.3	Мероприятия по предупреждению развития травматического шока	5 мин.
6.4	Практические занятия	30 мин.
7	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях	55 мин.
7.1	Понятия «кровотечение» и «острая кровопотеря»	5 мин.
7.2	Первая помощь при носовом кровотечении	5 мин.
7.3	Признаки различных видов наружного кровотечения	5 мин.
7.4	Виды ранений и их признаки	5 мин.
7.5	Способы временной остановки наружного кровотечения	5 мин.
7.6	Практические занятия	30 мин.

№ п/п	Наименование раздела, дисциплин (модулей)	Кол-во часов
8	Оказание первой помощи при травмах различных частей тела	1 ч. 10 мин.
8.1	Понятие «травмы» и их классификация	5 мин.
8.2	Первая помощь при травмах головы	5 мин.
8.3	Первая помощь при травмах шеи	5 мин.
8.4	Первая помощь при травмах груди	5 мин.
8.5	Первая помощь при травмах живота и таза	5 мин.
8.6	Первая помощь при травмах конечностей	5 мин.
8.7	Первая помощь при травмах позвоночника	5 мин.
8.8	Первая помощь при травмах глаз и носа	5 мин.
8.9	Практические занятия	30 мин.
Часть 4. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ПРОЧИХ СОСТОЯНИЯХ		
9	Оказание первой помощи при воздействии повышенных и пониженных температур	35 мин.
9.1	Первая помощь при ожогах	5 мин.
9.2	Первая помощь при тепловом ударе	5 мин.
9.3	Первая помощь при холодовой травме	5 мин.
9.4	Практические занятия	20 мин.
10	Оказание первой помощи при отравлениях	35 мин.
10.1	Понятие «отравления», пути попадания ядов в организм	5 мин.
10.2	Признаки острого отравления	5 мин.
10.3	Первая помощь при отравлении	5 мин.
10.4	Практические занятия	20 мин.
Часть 5. ИНЫЕ АСПЕКТЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ		
11	Оптимальное положение тела пострадавшего	35 мин.
11.1	Оптимальное положение тела пострадавшего	5 мин.
11.2	Принципы придания оптимального положения тела при различных состояниях	5 мин.
11.3	Контроль состояния пострадавшего, находящегося в сознании и без сознания	5 мин.
11.4	Практические занятия	20 мин.
12	Оказание психологической поддержки	40 мин.
12.1	Цели и принципы оказания психологической поддержки	5 мин.
12.2	Психологическая поддержка при различных острых стрессовых реакциях	5 мин.
12.3	Практические занятия	30 мин.
	Экзамен	20 мин.
	Итого	8 час.